11. Sporttage Hofstetten –Flüh 2015

Patronat:

Kommission für Kultur, Jugend und Sport

Sporttage 2015 Hofstetten-Flüh

2. – 9. Mai 2015

Auch dieses Jahr möchten wir wieder Bewegung in unsere Gemeinde bringen. Sie sind alle herzlich eingeladen, an einer der Veranstaltungen teilzunehmen. Wieder haben sich viele Vereine und Institutionen bereit erklärt, Schnupperstunden und Aktivitäten anzubieten und die Einwohner und Einwohnerinnen für Bewegung „gluschtig“ zu machen. Es hat sich ein reichhaltiges Wochenprogramm ergeben und vielleicht findet dabei der eine oder andere „seine“ neue Sportart!

Duell 2015

Anstelle des alljährlichen Gemeindeduells haben wir uns dieses Jahr entschlossen, Hofstetter-Flühner gegen Hofstetten-Flühnerinnen antreten zu lassen, also Männer gegen Frauen.

Es zählt alles! D.h. Sie gehen zu Fuss mit raschem Schritt einkaufen. Oder mit dem Velo zur Arbeit. Das Kriterium ist: es muss leicht erhöhter Puls sein.

Also: Helfen Sie mit, während der Sportwoche vom 2. – 9. Mai möglichst viele Bewegungsminuten zu sammeln und melden Sie ihre Aktivitäten. Private und Vereine melden ihre Bewegungsminuten, getrennt nach männlich/weiblich an:

Josephine Meissner – Email: **jos96@bluewin.ch**

Es wird alles gezählt, was bis **Samstag, 9.5.2015, 23.00 Uhr** bei uns eintrifft.

Mit bestem Dank!

Versicherung ist Privatsache!

Der Veranstalter der Sporttage 2015, die Gemeinde Hofstetten-Flüh, übernimmt keinerlei Haftung, weder für Personen – noch für Sachschäden.

Samstag, 2. Mai 2015

Sportschützen Hofstetten Flüh

28. 50m Gewehr Schülerschiessen

Wo im Kleinkaliberstand in Flüh (siehe Wegweiser)

Wann Samstag, 2. Mai 2015 von 13.30 – 15.30 Uhr

Wer Teilnahmeberechtigt sind alle im Alter von 8 bis 16 Jahren

- Startgeld nur CHF 5.–
- Alle Teilnehmer dürfen liegend aufgelegt schiessen
- Schöne Preise für ALLE Teilnehmer (Abgabe nur an der Rangverkündigung)

Besonderes

- Die treffsichersten Schützen können sich ausserdem für die Kantonalen Einzelmeisterschaften qualifizieren.

Hast Du Interesse? Wir würden uns auf Deinen Besuch freuen!

Samstag, 2. Mai 2015

Was: **Fussball Junioren F-Turnier**
SC Soleita Hofstetten

Torwand/Parcours

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wann: 9.15 – 13.15 Uhr

Info: Teilnahme am Turnier nicht möglich

Nur Torwand und Parcours

Verantwortlicher: René Waeber, Tel. 079 314 22 00

Was: **Fussball-Junioren E-Spiel**
SC Soleita Hofstetten

Torwand/Parcours

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

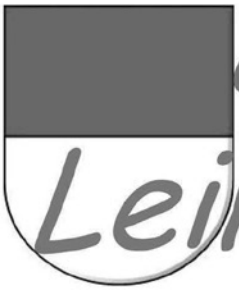
Wann: 14.00 – 15.30 Uhr

Info: Teilnahme am Turnier nicht möglich

Nur Torwand und Parcours

Verantwortlicher: René Waeber, Tel. 079 314 22 00

MIR SUECHE



dr schnällscht Leimentaler

Mädchen und Buben
ab Jahrgang 2010

Distanzen 50 /80 m
Jeder Läufer erhält einen Preis

Sa. 2.Mai 2015
14:30-17:00 Uhr
Feld 1 Sportplatz Chöpfli

Anmeldung: Name / Adresse / Jahrgang Per Mail
soleita@bluewin.ch

oder Samstag 13:00-14:00 Uhr vor Ort

ORGANISIERT DURCH DIE JUNIORENABTEILUNG DES SPORTCLUB SOLEITA HOFSTETTEN

Willkommen zum traditionellen

11. Blauen Berglauf

Sonntag, 3. Mai 2015 in 4114 Hofstetten

Start: Kinder 11.00 Uhr / Läufer/Walker: 14.00 Uhr

- **wunderschöne Lauf- und Walkingstrecken 5km (130hm), 10km (237hm), 15km (465hm)**
- **neue Kinderstrecke (600m) im Dorf**
- **Kinderbetreuung für teilnehmende Erwachsene**
- **Start / Ziel am „Mammut“**
- **Beizli Schweisströpfli mit energiereichem Angebot vom Kochclub Hofstetten**
- **Finishergeschenke für alle TeilnehmerInnen**
- **Grosse regionale Tombola**
- **Informationen und Anmeldung bis 24. April unter www.blauenberglauf.ch**

NEU!!! Lauf- und Walking-Probetrainings auf Originalstrecken für Kinder (600m) am Samstag, 18. April, 10.00 Uhr Mammut
Erwachsene (5 & 10km Strecken) am Dienstag, 21. April, 18.45 Mammut
Training für 15km auf Anfrage an **lauftreff@hofstetten-flueh.ch**

Hauptsponsor

Baloise Bank SoBa

Ein Anlass der Sporttage mit

coop Gemeinde Duell schweiz.bewegt

Veranstalter

Gemeinde Hofstetten-Flüh

Montag, 4. Mai 2015

Was: **MuKi Turnen**

Wo: Turnhalle Mammut Hofstetten

Wer: 2½ – 5-jährig

Wann: 10.00 – 11.00 Uhr

Info: Mutter-Kind Turnen (Papas, Grossmütter, -väter oder Tanten sind natürlich auch willkommen)

Organisation: Frauen Fitness Flüh, Evelyne Standke

Ohne Anmeldung

Was: **50m Gewehr, Junioren-Training**

Wo: Flüh Rüttenenweg

Wer: ab 10 – 20-jährig

Wann: 18.00 – 19.00 Uhr

Info: Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt

Organisation: Sportschützen Hofstetten-Flüh, Pascal Gschwind

Bitte anmelden:

Pascal Gschwind: 079 638 03 08 oder

Mail: **pschwind@bluewin.ch**

Montag, 4. Mai 2015

Lerne Yoga kennen

Lerne Hatha Yoga kennen, mit einfachen Übungen für Einsteiger.

Lasse los im Yoga Nidra, der Tiefenentspannung für Körper und Seele.

Lasse Dich überraschen, schenke Dir Zeit, schöpfe neue Kraft.

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene jeden Alters, Männer und Frauen, die sich körperlich und mental Zeit widmen wollen. Yoga ist kein Leistungssport, wir holen uns dort ab, wo wir stehen und geniessen die bewusste Begegnung mit uns selbst.

Organisation:	Simone Matter Yogaschule Marula
Ort:	Kindergarten Hofstetten (oben)
Datum:	Montag 4. Mai 2015
Zeit:	17.00 – 18.30 h
Alter:	jedes Alter
Kleidung:	bequeme Hose (Trainerhose, Leggins), T-Shirt (Sweatshirt), warme Socken
Mitbringen:	Eventuell ein Tuch, das Du auf die Matte legst. Yogamatten sind vorhanden.
Anmeldung:	Simone Matter, Tel 079 383 93 75 oder Mail: **mattersimone@yahoo.de**

Montag, 4. Mai 2015

Was: **Kocharena**

In Gruppen wird jeweils ein 3 Gang Menu zubereitet

Wo: OZL, Bättwil

Wann: 19.00 – 22.00 Uhr

Kosten: Fr. 30.--

Info: **Anmeldung** bis 3.5.15

bei René Weber 079 314 22 00

Was**:** **Fussball Plausch-Gruppe**
SC Soleita Hofstetten

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: 17 – 99-jährige

Wann: 19.30 – 20.30 Uhr

Info: offenes Training

Verantwortlicher: Thomas Doppler 079 293 15 44

Dienstag, 5. Mai 2015

Was: **Gymnastik**

Wo: Turnhalle Schulhaus Storchennest, Flüh

Wer: alle Frauen

Wann: 9.00 – 10.00 Uhr

Organisation: Frauenfitness Flüh, Margrit Bäckert

Keine Anmeldung

Was: **Go for Five**

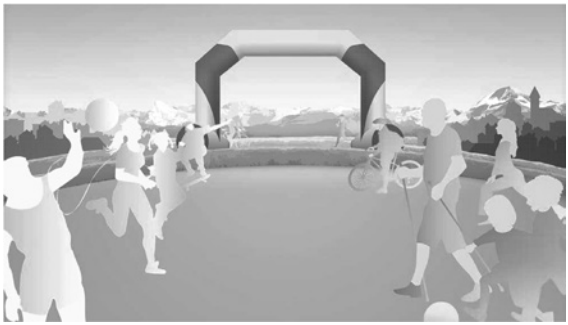
Wo: Start/Ziel u. Registrierung ist vor dem Mammut in Hofstetten

Wer: alle

Wann: ab 17.00 – 20.00 Uhr

Info: Ob mit dem Bike, zu Fuss, laufend oder rennend oder mit dem Kinderwagen gilt es 5km zurück zu legen. Es geht nicht darum möglichst schnell zu sein, sondern sich mit leicht erhöhtem Puls zu bewegen.

Die Laufstrecke und die Bike-Strecke werden ausgeschildert.



Dienstag, 5. Mai 2015

Was: **10m Gewehr, Junioren Elite Training**

Wo: Mammut Hofstetten

Wer: ab 10-jährig nicht nur Jugendliche auch Erwachsene sind willkommen

Wann: 19.00 – 20.00 Uhr

Info: Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt

Bitte anmelden:

Pascal Gschwind: 079 638 03 08 oder

Mail: **pgschwind@bluewin.ch**

Was: **Lauftreff**

Wo: Treffpunkt: Mammut Brunnen, Hofstetten

Wer: Erwachsene

Wann: um 19.00 wird gestartet

Info: für Fragen **lauftreff@hofstetten-flueh.ch**

Keine Anmeldung

Was: **Fussballtraining SC Soleita Hofstetten**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: Jahrgang 2004/2005

Wann: 17.15 – 19.00 Uhr

Info: offenes Training

Verantwortlicher: René Reber Tel. 079 320 71 79

Dienstag, 5. Mai 2015

Was: **Fussballtraining SC Soleita Hofstetten**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: Jahrgang 2008 – 2010

Wann: 17.15 – 19.00 Uhr

Info: offenes Training

Verantwortlicher: Roman Kämpfer Tel. 079 277 77 85

Was: **Fussballtraining SC Soleita Hofstetten**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: Jahrgang 2007 – 2006

Wann: 17.45 – 19.30 Uhr

Info: offenes Training

Verantwortlicher: Daniel Miguel Tel. 077 466 51 65

Was: **Fussballtraining SC Soleita Hofstetten**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: 4. Liga

Wann: 19.15 – 21.00 Uhr

Info: offenes Training

Verantwortlicher: Michele Gravante Tel. 076 322 54 15

Mittwoch, 6. Mai 2015

Was: **50m Gewehr, Erwachsenen-Training**

Wo: Flüh / Rüttenenweg

Wer: ab 21-jährig

Wann: 18.30 – 19.30 Uhr

Organisation: Sportschützen Hofstetten-Flüh, Pascal Gschwind

Info: Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt

Bitte anmelden:

Pascal Gschwind: 079 638 03 08 oder

Mail: **pgschwind@bluewin.ch**

Was: **Gymnastik**

Wo: Turnhalle Schulhaus Storchennest, Flüh

Wer: alle Frauen

Wann: 18.30 – 19.30 Uhr

Organisation: Frauenfitness Flüh, Toni Bönzli

Keine Anmeldung

Mittwoch, 6. Mai 2015

Was: **Sportgruppe**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: alle Fussballinteressierten

Wann: 18.30 – 19.45 Uhr

Info: Fussballausrüstung mitnehmen

Verantwortlicher: Jörg Schermesser

Keine Anmeldung

Was: **Rückengymnastik**

Krankenkassenanerkannt

Wo: Mammut → Probelokal

Wann: 19.00 – 20.00 Uhr

Info: Bequeme Kleidung

Verantwortliche: Janet Zimmermann

Bitte anmelden: 061 731 31 15 oder
jzim.yoga@gmail.com

Mittwoch, 6. Mai 2015

Was: **Fussballtraining 40+**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: 40+

Wann: 18.45 – 20.30 Uhr

Info: Offenes Training

Verantwortlicher: Brian Weber Tel. 079 405 47 31

Donnerstag 7. Mai 2015

Was: **Gymnastik**

Wo: Turnhalle Mammut Hofstetten

Wer: alle Frauen

Wann: 8.00 – 9.00 Uhr

Organisation: Frauenfitness Flüh, Susanne Barth

Keine Anmeldung

Was: **„Einsteiger“-Lauftreff**

Wo: ab Choliberg 27, Hofstetten

Wer: Erwachsene

Wann: gestartet wird um 19.15 Uhr

Info: für Fragen: **lauftreff@hofstetten-flueh.ch**

Keine Anmeldung

Was: **Frauen Fitness SC Soleita Hofstetten**

Wo: Turnhalle Mammut Hofstetten

Wer: Erwachsene Frauen

Wann: 18.45 – 20.00 Uhr

Info: Verantwortliche:

Ruth Waeber Tel 079 668 94 12

Donnerstag, 7. Mai 201

Was: **Fussballtraining SC Soleita Hofstetten**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: Jahrgang 2004/2005

Wann: 17.15 – 19.00 Uhr

Info: Offenes Training

Verantwortlicher: René Reber, Tel. 079 320 71 79

Was: **Fussballtraining SC Soleita Hofstetten**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: Jahrgang 2006 – 2008

Wann: 17.45 – 19.30 Uhr

Info: Offenes Training

Verantwortlicher: Daniel Miguel, Tel. 077 466 51 65

Was: **Fussballtraining SC Soleita Hofstetten**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: 4. Liga

Wann: 19.15 – 21.00 Uhr

Info: Offenes Training

Verantwortlicher Michele Gravante, Tel. 076 322 54 15

Freitag 8. Mai 2015

Was: **Tennis, Schnupperlektionen für Neukunden**

Wo: Tennispark Haugraben, Mühlemattstrasse 9, Bättwil

Wann: 18.00 – 19.00 Uhr – Junioren 6-18-jährig

19.00 – 20.00 Uhr – Erwachsene

Organisation: Tennispark Haugraben, Chris Eglin

Info: Schläger und Bälle stehen den Schnupper-Teilnehmern gratis zur Verfügung. Für Erwachsene Unkostenbeitrag für 1 Schnupperlektion Fr. 10.-- pro Stunde.

Junioren **gratis**!

Bitte mitnehmen: Sportbekleidung und Sportschuhe.

Während der Sportwoche bietet der Tennispark Haugraben für Neukunden 50% Rabatt auf den jeweils gültigen Platzpreis.

Bitte anmelden:

Chris Eglin 061 731 32 22 oder **info@haugraben.ch**

Samstag, 9. Mai 2015

Was: **Rollsport „Schaulaufen“**

Wo: Salle du Landskron, Leymen

Wann: 16.00 – 18.00 Uhr

Info: weitere Infos zum Rollsport: **www.soleita.ch**
Für ein Training ist eine Anmeldung erforderlich
bei Ruth Waeber 079 668 94 12

Was: **Fussballmeisterschaftsspiel**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: 3. Liga SC Soleita Hofstetten-FC Nordstern

Wann: 17.30 – 19.30 Uhr

Was: **Fussballmeisterschaftsspiel**

Wo: Sportplatz Chöpfli, Hofstetten

Wer: 4. Liga SC Soleita Hofstetten – FC Riederwald

Wann: 20.00 – 22.00 Uhr

Sportwoche vom 2. – 9. Mai 2015

SA 2. Mai 15	Schülerschiessen 28.50m Gewehr	13.30-15.30
	Fussball Junioren Turnier Sportplatz Chöpfli	9.15-13.15
	Fussball Junioren E SC Soleita Sportplatz Chöpfli	14.00-15.30
	Mir sueche dr schnellscht Leimentaler Chöpfli	14.30-17.00
SO 3. Mai 15	Blauen Berglauf Start→ Kinder	11.00
	Start→ Läufer/Walker	14.00
MO 4. Mai 15	MuKi Turnen Turnhalle Hofstetten	10.00-11.00
	50m Gewehr Junioren-Training 10-20-jährig	18.00-19.00
	Yoga / Kindergarten Simone Matter	17.00-18.30
	Kocharena OZL	19.00-22.00
	Fussball Plausch SC Soleita / Chöpfli	19.30-20.30
DI 5. Mai 15	Gymnastik Frauenfitness Flüh	9.00-10.00
	Go for Five / KKJS / Mammut	17.00 -20.00
	10m Gewehr Junioren ab 10-jährig	19.00-20.00
	Lauftreff Mammut-Brunnen	19.00
	Fussballtraining SC Soleita Jahrgang 2004/2005	17.15-19.00
	Fussballtraining SC Soleita Jahrgang 2008-2010	17.15-19.00
	Fussballtraining SC Soleita Jahrgang 2007-2006	17.45-19.30
	Fussballtraining SC Soleita 4. Liga / Chöpfli	19.15-21.00
MI 6. Mai 15	50m Gewehr Erwachsene ab 21-jährig	18.30-19.30
	Gymnastik Schulhaus Flüh / alle Frauen	18.30-19.30
	Sportgruppe Sportplatz Chöpfli	19.00-20.00
	Rückengymnastik Janet Zimmermann	19.00-20.00
	Fussballtraining 40+ Sportplatz Chöpfli	18.15-20.30
	Fussballtraining Jahrgang 2006-2008	17.45-19.30
DO 7. Mai 15	Gymnastik Turnhalle Mammut / alle Frauen	8.00 -9.00
	Einsteigerlauftreff / Choliberg 27	19.15
	Frauen Fitness / SC Soleita Mammut	18.45-20-00
	Fussballtraining / Jahrgang 2004-2005	17.15-19.00
	Fussballtraining SC Soleita 4. Liga	19.15-21.00
FR 8. Mai 15	Tennis, Schnupperlektion, Haugraben Junioren	18.00-19-00
	Senioren	19.00-20.00
SA 9. Mai 15	Rollsport „Schaulaufen“ in Leymen	16.00-18.00
	Fussballmeisterschaftsspiel	17.30-19.00
	Fussballmeisterschaftsspiel	20.00-22.00